



Vážené nastávající maminky,

čeká Vás krásný okamžik Vašeho života, a proto jsme pro Vás připravili několik cenných rad a informací pro Váš budoucí pobyt v naší porodnici. Náš porodní sál vyhovuje požadavkům moderního porodnictví.

K dispozici jsou tři moderně vybavené, samostatné porodní boxy, čímž Vám i Vašemu doprovodu (manžel, rodinný příslušník,...) bude zabezpečena dostatečná intimita. Během I. doby porodní budete moci využít mnoho relaxačních pomůcek, které Vám pomohou zvládnout a zmírnit kontrakce: rehabilitační míče, měkkou žíněnku, ribstoly, sprchu, muzikoterapii, aromaterapii, hydromasážní vanu.

Ke komfortu při průběhu porodu přispívá i možnost epidurální anestezie a vysoce účinného inhalačního analgetika. Vlastní porod II. doba porodní skýtá několik možností v jaké poloze porodit (vleže, polosedě, na porodní stoličce, na žíněnce...). Jen na Vašem uvážení je, jakou alternativu zvolíte. Můžete si připravit písemně svoji vlastní vizi porodu, tzv. porodní plán (svá přání, požadavky...), který budeme dle možností respektovat. Na oddělení šestinedělí Vám ochotně poradí s problémy týkajícími se kojení nejen dětské sestry, ale i porodní asistentky. Pro překonání obav z porodu můžete u nás navštěvovat předporodní kurzy. Tyto kurzy se skládají ze čtyř lekcí a konají se každý čtvrtek v prostorách porodního oddělení. V kurzu se zaměřujeme na praktickou přípravu na porod a mateřství. Absolvováním našeho kurzu byste měla být připravena prožít svůj porod v plnosti síly svého ženství s využitím všech zákonitostí porodu. Předporodní kurzy nevyžadujeme, ale doporučujeme. Předporodní kurzy můžete absolvovat i u jiných porodních asistentek.

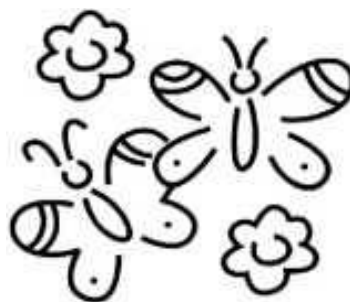
Prohlídka porodního sálu, šestinedělí a novorozeneckého oddělení je každou středu v 14,30 hod. zdarma.

Co s sebou do porodnice?

Na porodní sál:

Nutné doklady:

- Ⓢ těhotenský průkaz + zprávy a výsledky ze všech vyšetření absolvovaných během těhotenství (genetika, diabetolog.vyš., hematolog.vyš. atd.)
- Ⓢ kartičku zdravotní pojišťovny
- Ⓢ občanský průkaz
- Ⓢ řádně vyplněný tiskopis: „Prohlášení rodičů o volbě jména (jmen) dítěte“
- Ⓢ svobodné maminky (pokud uvádí otce dítěte) úředně ověřený tiskopis z matriky: „Zápis o určení otcovství k nenarozenému dítěti souhlasným prohlášením rodičů před matričním úřadem“, pokud bude příjmení dítěte odlišné od matčina



K porodu:

- Ⓢ přezůvky
- Ⓢ toaletní potřeby dle vlastních zvyklostí (ústní vodu, tělové mléko, jelení lůj, žínku, toaletní papír, sponu na vlasy),
- Ⓢ ručník
- Ⓢ **vložky jsou k dispozici**
- Ⓢ ponožky
- Ⓢ elastické punčochy - při problémech s varixy (křečové žíly), případně pokud doporučí lékař z jiného důvodu a při plánovaném císařském řezu
- Ⓢ léky, které dlouhodobě užíváte

- Ⓢ dle vlastního uvážení: YAL gel- přípravek k vyprázdnění tlustého střeva místo klyzmatu, volně prodejný v lékárnách
- Ⓢ nápoj v malé PET láhvi – nejlépe neperlivá voda, hroznový cukr
- Ⓢ relaxační hudba - CD
- Ⓢ oblíbenou knihu, časopis ...
- Ⓢ mobilní telefon + nabíječku
- Ⓢ fotoaparát, videokameru ...
- Ⓢ přezůvky a lehké oblečení pro doprovod u porodu

Na oddělení šestinedělí:

- Ⓢ toaletní potřeby
- Ⓢ 2-3 ručníky
- Ⓢ ochranný krém nebo mast na bradavky
- Ⓢ podprsenky na kojení (bez kostice)
- Ⓢ vložky do podprsenky (prodyšné)
- Ⓢ dostatek bavlněného spodního prádla event. síťované jednorázové kalhotky (zakoupíte ve zdrav. potřebách, lékárnách)
- Ⓢ intimní hygienu
- Ⓢ porodnické vložky
- Ⓢ župan (dle svého uvážení)
- Ⓢ psací potřeby



Pro novorozence

- ☉ vlhké ubrousky
- ☉ plenkové kalhotky pro novorozence (6-10ks/den)
- ☉ ochranný krém proti opruzeninám na zadeček
- ☉ oblečení a kosmetika je k dispozici (pokud preferujete Vámi vybranou značku kosmetiky, která není k dispozici na oddělení, přineste si ji s sebou, bude pro Vaše miminko využita)
- ☉ jméno a adresu dětského lékaře, u něhož bude miminko registrováno



Prosíme:

- ☉ nenoste s sebou větší obnos peněz, šperky, cenné věci
- ☉ všechny, aby nenosili na pokoje voňavé květiny

Děkujeme za pochopení.

Účast na předporodních kurzech je možné domluvit u:

Bc. Klára Čečatková

Tel.kontakt: **573 322 258** ve všední dny od 7.00 – 15.30 hod., email:
klara.cecatkova@nem-km.cz

**Těší se na Vás kolektiv porodního oddělení
Kroměřížské nemocnice a.s.**