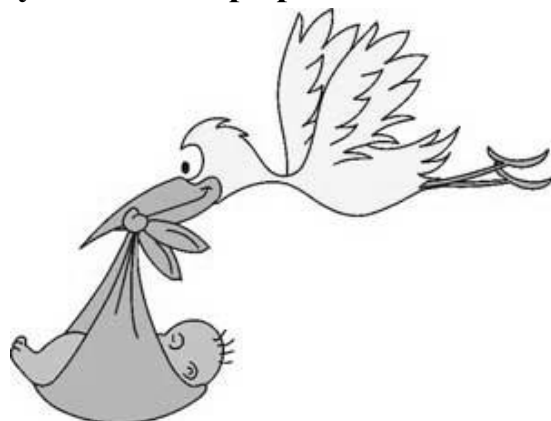


## Máme jet do porodnice nebo je to planý poplach? A jak vůbec poznat, že už je „to“ tady? Zde je pár základních situací, kdy musíte vzít připravenou tašku a jet:

### Vždy když do 37. týdne těhotenství

- ✗ nastanou kontrakce (více jak 2 kontrakce za hodinu)
- ✗ odteče plodová voda
- ✗ žena začne krvácet jasnou krví



### Po 37. týdnu těhotenství

- ✗ když **odteče plodová voda** – vezme si maminka vložku, je-li voda čirá nebo narůžovělá s příměsí mázku stačí dopravit se do porodnice do dvou hodin po odtoku. Zbytečně však s odjezdem neotálejte, vždy je vhodné co nejdříve miminko zkontrolovat. Je-li voda zbarvená (žlutá, zelená, nahnědlá nebo s jasnou krví) jede maminka do porodnice ihned. Po odtoku plodové vody ještě nemusí nastat pravidelné stahy, ale vždy je to důvod přijetí na porod. sál.
- ✗ jestliže maminka **začne krvácet jasnou krví** - jede do porodnice ihned. Špinění nebo hlen s krví nejsou na závadu, je-li to v den vaginálního vyšetření.
- ✗ jestliže má maminka **pravidelné stahy** - zesilují, zkracuje se interval, nutí měnit polohu těla a rytmus dýchání. Intervaly mezi stahy by měly být asi 5 minut, nelze od nich odpoutat pozornost. Maminka, která rodí poprvé, cítí pohyby, nekrvácí by měla vyjet do porodnice ve chvíli, kdy jsou kontrakce pravidelné po pěti minutách a trvají pravidelně alespoň 2 hodiny. Doma si můžete vyzkoušet koupel v příjemné teplé vodě 37- 38st.C. jestli nebudou stahy slábnout a interval se prodlužovat. Pokud jste již rodila, vydejte se do porodnice, jsou-li kontrakce pravidelné a v intervalu po 10 minutách.
- ✗ jestliže má maminka **tlak na konečník** - jako při veliké zácpě jede do porodnice i když interval pravidelných zesilujících stahů je delší.
- ✗ jestliže **odejde hlenová zátka** - ještě do porodnice nemusíte, je to však známka blížícího se porodu. Může být narůžovělá, hodně vodnatá nebo i hustá.
- ✗ **Poslíčky** - jsou stahy, které připravují porodní cesty k porodu, ale ještě k porodu nevedou. Mohou být velmi nepříjemné, často bolestivé, ale nemají pravidelný interval a nezsilují. V teplé koupeli často ustupují a slábnou. Pokud tyto stahy v teplé vodě zeslábnu nebo dokonce ustanou, není třeba se znepokojovat. Pokuste se nevěnovat jim přehnanou pozornost a odpočívejte. Nebojte se, že můžete něco zmeškat. Skutečný porod se může rozběhnout třeba až za několik dní.
- ✗ jestliže má maminka jakoukoli **pochybnost ohledně pohybů miminka** - ve chvíli, kdy máte pocit, že se dítě "nějak málo hýbe", necítíte pohyby nebo se hýbe neobvykle moc až to bolí – je dobré přijet do porodnice nechat miminko zkontrolovat, natočit kontrolní monitor. Nikdo se Vás nebude zlobit.