

Porodní a novorozenecké oddělení Kroměřížské nemocnice
a.s. pořádá



KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY

vedeny erudovanými porodními asistentkami a
novorozeneckými sestrami pracujícími na tomto oddělení.

Kurz je vhodný pro těhotné ženy od 32. týdne gravidity a je členěn do 4 lekcí.

1. Lekce

- závěr těhotenství a změny s těhotenstvím související
- možné zdravotní potíže
- těhotenská vyšetření, plánovaná hospitalizace
- začátek porodu a kdy do porodnice

2. Lekce – vhodná přítomnost blízké osoby

- příprava na porod
- porodní polohy, dýchání
- role otce u porodu
- prohlídka porodního sálu

3. Lekce

- poporodní adaptace novorozence
- bonding – nepřetržitý kontakt matka – dítě
- význam kojení, nástup laktace (technika kojení, problémy a jejich možná řešení)
- alternativy kojení, pomůcky

4. Lekce

- péče o novorozence, přebalování, šetrná manipulace, klubičkování
- koupání, kosmetika, režim dne, rituály
- problémy miminek a maminek

Cena kurzu 500,- Kč (některé zdravotní pojišťovny hradí celou či přispívají určitou částku z programu preventivních balíčků)

Bližší informace získáte na telefonním čísle 573 322 258 či na emailové adrese:
klara.cecatkova@nem-km.cz